

# Boletín de Servicio al Residente

Marzo 2018



## PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DOMESTICA

### “Señales” De Un Abusador(a):

- El individuo quiere entrar en una relación personal muy rápido.
- Al principio de la relación te adula constantemente y parece demasiado bueno para ser verdad.”
- Te quiere solo para si, insistiendo en que no pases tiempo con tus familiares o amigos.
- Insiste que no participes de actividades o pasatiempos, que dejes la escuela, o que dejes tu trabajo.
- No respeta tus límites.
- Es excesivamente celoso(a) y te acusa de ser infiel.
- Tiene que saber donde estas en todo momento y hacen llamadas, textos, correos electrónicos durante el día.
- Te critica y te hacen sentir menos; te dice que eres loca(o), estúpida(o), y/o gorda(o), no atractiva(a), o que nadie mas te amara.
- No es responsable por su comportamiento y culpa a los demás.
- Tiene un historial de abusar a los demás.
- Culpan su fracasos a las relaciones previas, por ejemplo, “Mi ex estaba totalmente loco.”
- Toma tu dinero o te embrolla la tarjeta de crédito.
- Pierde el control contigo pero mantienen su compostura alrededor de los demás.

El abuso nunca es culpa de la victima. Es algo difícil por muchas razones, incluyendo la seguridad, para poder terminar la relación. Si usted esta experimentando estas “señales,” usted puede buscar ayuda o apoyo de un consejero de violencia domestica, como Safe Berks.

Llame a Safe Berks at 1-844-789-SAFE (7233) o Textea **SAFE BERKS** a 2012.

Referencia: <http://www.safeberks.org/red-flags-abuse/>

## CHINCHES

¿Que son? Los chinches son insectos, pequeños, marrones y ovalados que viven de chupar sangre. Los más adultos son del tamaño de una pulga, pero los más jóvenes casi no se ven a simple vista.

Los chinches habitan donde las personas duermen, como la cama, silla o sofá. Algunas personas pueden encontrar, picaduras pequeñas y rojas en sus cuerpos o sangre en las sábanas o cubiertas. Es importante de cambiar y lavar su ropa de cama en agua caliente regularmente para prevención.

¿Que puede suceder? Los chinches son difíciles de acabar y si no se tratan pueden infestar todo el apartamento, o todo un edificio. En un edificio de apartamentos, el problema fue tan severo que los residentes tuvieron que mudarse afuera por un periodo de tiempo.

¿Que puedo hacer si pienso que tengo chinches? Los residentes pueden reportar cualquier sospecha de chinches a su oficina de gerencia inmediatamente y se les pide que no remuevan nada del apartamento hasta que este sea revisado.

### Pasos fáciles para Seguir:

- Identificar la mordida de los chinches
- Preste atención cuando le piquen (noche)
- Revise su hogar si hay señales de chinches
- Visite su doctor si las picadas son severas
- Llame a la oficina de gerencia con detalles



**Servicio al Residente: 610-376-8413.**  
**Coordinadores: Grisel Saez, Ext. 204.**  
**Sandra Flores-Nieves, Ext. 203.**  
**Director: Jack Knockstead, Ext. 201.**